

Bienvenue sur le site Internet « Manger Sain »

L'objectif de ce site est de contribuer à diffuser une démarche de gestion des restaurations collectives, notamment de l'école à l'université ; **démarche** qui, **sans surcoût**, offre une alimentation, saine, variée **et majoritairement issue de l'agriculture biologique**.

Afin de vous accompagner et vous faciliter les choses, vous pouvez télécharger de nombreux outils qui seront nécessaires pour réaliser cette démarche.

Puisque nous sommes soucieux de l'environnement autant que de la santé humaine et animale, ce site Internet consomme moins de ressources.

Ainsi, il n'y a qu'une seule page Internet (*en-dehors de la page d'erreur 404 ...*) et, le livre et les outils ne se téléchargent qu'à votre demande.

Soyez certains de vouloir télécharger tel ou tel élément.

- - - - -

Le **livre** « *Mon enfant peut-il manger sain à l'école ?* » fait 40 pages A4 de texte principal, soit l'équivalent d'un livre de poche de 100 pages. Il nous fallait ainsi vous délivrer de manière synthétique des informations qui puissent intéresser le plus grand nombre sur les questions de l'environnement et de la santé, sans produire un volume indigeste.

Si vous le souhaitez, vous pouvez approfondir la lecture en cliquant sur les liens qui se trouvent dans le livre. D'avance, nous nous excusons si certains liens ne fonctionnent plus, cela est dû au bouleversement régulier que certains produisent sur leur site.

Vous pourrez donc constater que nous n'avons pas inventé, mais nous convenons qu'en matière d'études, on trouve souvent une affirmation et son contraire. Parfois, des intérêts financiers peuvent influencer une analyse, mais on peut aussi dire plus simplement que les découvertes se multiplient, que la science avance ...

Vous le constaterez, ce livre fait la part belle aux personnels de cuisine qui se donnent la peine de produire une alimentation « *faite maison* » à partir de denrées brutes et de qualité. Mais il ne faut pas oublier que la loi doit aussi être respectée notamment avec le Code des marchés publics.

Comme le Droit est une matière difficile, les procédures de marchés publics permettant l'achat des denrées nécessaires et suffisantes sont proposées en téléchargement. Un avertissement toutefois : les lois évoluent, il est donc important de vérifier la validité des modèles de procédures et de procéder aux mises à jour nécessaires.

Un mot sur les menus et la participation des élèves et des parents : une série de menus pour l'année entière est proposée, à faire valider par une diététicienne locale, une commission des menus de l'établissement et sur la base de recettes élues par les élèves. C'est pourquoi la mallette des ateliers vous est proposée.

Enfin, un message aux collectivités territoriales : la question alimentaire est très importante. Compte tenu du volume financier que représente la commande publique en matière alimentaire, il peut apparaître souhaitable que les marchés publics afférents soient gérés par une structure sous pilotage des collectivités et employant des juristes. Un marché public, ce n'est pas seulement une mise en concurrence, c'est aussi faire respecter à chaque instant les engagements réciproques.

[Retour sur le site](#)